

Las 7 Mentalidades

Para Vivir Su Vida Máxima

Introducción

Las 7 Mentalidades son basadas en un esfuerzo de investigación durante tres años que empezó con una pregunta sencilla: ¿qué tienen en común las personas más felices y las que tienen más éxito? Para buscar la respuesta, estudiamos muchas de las personas más felices y de más éxito que el mundo jamás ha conocido. Revisamos los estudios más importantes y extensos sobre el logro personal que jamás se hayan realizado. En adición, hicimos entrevistas con cuatrocientos expertos y líderes, algunos de los hombres y mujeres más exitosos de los siglos veinte y veintiuno.

Nuestra investigación reveló que la respuesta no estaba relacionada con el género, la etnicidad, o el lugar donde las personas vivían en el mundo. No tiene nada que ver con ser criado en un hogar lleno de amor o en uno que fue roto. No importa si las familias son ricas, o de clase media, o pobres. También, no hubo una conexión al nivel de la educación o a las habilidades que una persona ganaba a lo largo del camino. De hecho, las cosas comunes de la felicidad y el éxito son basadas en la manera en que piensan las personas de más éxito.

Lo que surgió de nuestra investigación fue un conjunto de siete hábitos mentales que son fundamentales en una vida enriquecida. *Las 7 Mentalidades* son un plan integral para la felicidad, la intencionalidad y el éxito, que es escrito en un lenguaje sencillo y poderoso para enseñar a activar las estrategias de éxito para que las personas puedan vivir la vida de sus sueños.

En las páginas siguientes, usted va a descubrir una descripción breve de cada una de las 7 Mentalidades, también se encontrará una sección de que puede hacer de forma inmediata como padre para inculcar una cultura de *Las 7 Mentalidades* en su hogar. Estas cambiarán la dinámica de la vida diaria de los niños a entrar a un potencial ilimitado.

1. La mentalidad de **Todo Es Posible** provee un entendimiento que todos tenemos la habilidad de vivir vidas extraordinarias. Aprendemos que todas las cosas que existen ahora eran una idea en el pasado hasta que alguien creía que era posible y lo hacía una realidad. Aceptando este hecho se permite visualizar una vida maravillosa, anticipar la grandeza, y hacer efectivo el proceso de convertir los sueños en realidad.

¡No sea la persona que robe los sueños de otros! No importa cuales sueños tienen, resista el impulso de dar a sus hijos un recordatorio de la realidad. Los sueños son preciosos y representan las esperanzas y expectativas que tenemos para nuestras vidas. Cada sueño y visión del futuro que tienen sus hijos deben ser fomentados. Los sueños de ellos van a cambiar inevitablemente, pero lo más importante es que ellos están soñando y creyendo. Constantemente, estimule a sus hijos a tener sueños más grandes, y no sea la persona que duda o sea el pesimista.

2. La mentalidad de **Pasión Primero** nos enseña que somos una expresión de la vida humana, y que nuestras vidas deben ser enfocadas en buscar nuestro genio único y compartirlo con el mundo en la mayor medida posible. Usted aprenderá a hacer sus sueños auténticos, y de tan importancia que usted descubrirá la fuerza para superar cualquier obstáculo que encuentre en la manera de alcanzar los sueños.

Enseñe a sus hijos encontrar la validación adentro. Vivimos en un mundo que es impulsado extrínsecamente y es fácil ser dirigido por las metas y expectativas que otros tengan de nosotros. Es típico evaluarnos por los estándares extrínsecos y por lo que tengan otras personas o lo que ellos puedan hacer. En vez de eso, tenemos que mirar adentro para la dirección y el cumplimiento. Cada experiencia en la vida de su hijo debe ser sobre el crecimiento. Constantemente enfoque su atención a ayudarles a entender las habilidades que ellos estén construyendo, el conocimiento que estén ganando, y las relaciones que estén formando a lo largo del camino. Es esencial que ellos encuentren la validación en quien se estén convirtiendo, y no en lo que estén acumulando.

3. La mentalidad de **Somos Unidos** nos ayuda entender que cada persona que viene a nuestras vidas puede ayudarnos a llevar a cabo nuestros sueños. A través de esta mentalidad, aprendemos a explorar constantemente las sinergias con otras personas, a abrazar la diversidad, y saborear la competencia que nos permite maximizar nuestro potencial con otras personas y a través de otras personas.

Todos nosotros tenemos sistemas de creencia que nos ayuda definir quiénes somos. La manera en que puede ser malo, es cuando nos separamos de otras personas a causa de sus creencias. Algunas personas crean barreras de furia y odio para aislarse de grandes segmentos de personas que pueden ayudarles y beneficiarles. Debemos inculcar los valores en nuestros hijos, también con un fuerte sentido de sí mismo, pero cultivar la curiosidad y la apertura mental a todas personas, a pesar de las diferencias en costumbres o creencias.

4. La mentalidad de **100% Responsable** nos enseña que no somos víctimas de nuestro pasado, que nuestros futuros no son predeterminados, y que nuestras vidas son lo que elegimos ser en este momento y en el futuro. Con un foco de reconocer nuestros miedos y excusas, esta mentalidad nos ayuda romper las barreras, liberar nuestras mentes, y enfocar nuestra energía en tomar pasos importantes a nuestras metas.

¡Empodere a sus hijos! El mejor regalo que puede darles a sus hijos es la confianza de fallar, soportar la adversidad y superar los obstáculos. Como maestros y educadores, a veces conectamos nuestro ego a los éxitos y logros de nuestros hijos. Desafortunadamente, se sacrifica lo más importante, darles la capacidad de sobrevivir y prosperar sin nosotros. Celebre los fracasos para enseñarles a sus hijos que ellos mismos pueden ser el ingrediente más importante de su último éxito.

5. La mentalidad de **Actitud de Gratitud** nos enseña que construimos nuestras vidas en bases que son positivas o negativas. Elija los positivos y usted está en camino a tener éxito extraordinario. Elija los negativos y va a empezar una espiral descendente .

Practique la gratitud regularmente. Vivimos en una sociedad que es muy pesimista y donde la crítica es sobrevalorada. Este concepto probablemente tiene mérito en algunos lugares, pero no en su salón de clase. Si quiere que los niños sean felices, enséñeles a enfocar su energía y atención en las cosas buenas de su vida. Cuando suceden cosas malas, ayúdeles a entender lo bueno que pueda salir de estas experiencias.

6. La mentalidad de **Vivir para Dar** nos enseña que la abundancia en una vida es un ciclo. Para recibir el amor, el respeto, y la seguridad financiera, primero tiene que aprender a dar esas mismas cosas. Esta mentalidad también nos enseña que el mejor regalo que puede dar es encontrar y aprovechar su genio único para maximizar su impacto positivo en el mundo, sabiendo que las cosas buenas van a regresar a usted.

Involucre a sus hijos en los proyectos voluntariado desde jóvenes. Esta acción les ayuda crear la autoestima y les permite a sus hijos ayudar a otros mientras que sientan la satisfacción de marcar una diferencia. Haga momentos de servicio y de donación de la vida actual y celebrarlos. Entonces, explique a sus hijos que la acción de dar no tiene que ser reservado para las ocasiones especiales o cuando logran un nivel específico de éxito. Idealmente, la acción de dar se conecta a las causas que le apasionan y de las que hayan integrado en su vida diaria.

7. La mentalidad de **El Momento Es Ahora** nos enseña que todo nuestro poder existe en el momento. No se puede cambiar el pasado y el futuro no ha sucedido, y la único que hay por hacer es tomar acciones dirigidas para crear la vida máxima de sus sueños.

Haga una lista de visiones y un plan de acción con sus hijos. Enséñeles el proceso de priorizar, y estimule a sus hijos a hacer unas acciones positivas y dirigidas hacia sus sueños. A veces, los pequeños pasos pueden marcar la diferencia más grande, simplemente a causa de tomar una acción. Está bien planear, pero mientras que muchas personas esperen el plan perfecto o un momento específico para hacer algo, las personas más felices y las personas con más éxito toman acciones a todo momento...incluso (y especialmente) cuando sus planes no son perfectos.

Para obtener más información o formular preguntas sobre *Las 7 Mentalidades*, favor de enviar un correo electrónico a info@7Mindsets.com y con mucho gusto compartimos y apoyamos sus fuerzas como padre. Si prefiere llamar, comuníquese con Duane Moyer, Director de La Academia de las 7 Mentalidades a 678-736-7671. Por último, puede obtener más información

en nuestro sitio de web www.7MindsetsAcademy.com