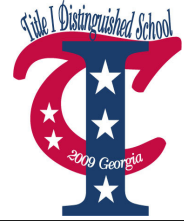




LOCKHEED ELEMENTARY SCHOOL

1205 Merritt Road
Marietta, Georgia 30062
www.marietta-city.org
Phone: 770-429-3196 Fax: 770-429-3184
Dr. Devonne Harper, Principal



January 5, 2012

Estimado Padre/Tutor,

Como parte del programa de Educación Física (P.E.) de su niño/a, la escuela primaria Lockheed esta preparándose para participar en el programa de FITNESSGRAM, el cual evalúa el buen estado físico . La evaluación de FITNESSGRAM será administrada a todos los estudiantes en enero del 2012. FITNESSGRAM es una evaluación detallada del estado físico para jóvenes en los grados 4 – 12. Está diseñado para evaluar la resistencia cardiovascular, fuerza muscular y resistencia, flexibilidad y composición del cuerpo.

La escuela elemental Lockheed considera FITNESSGRAM un programa de evaluación de estado físico de calidad por las siguientes razones:

1. La evaluación FITNESSGRAM usa normas de criterios referidos. . Esto quiere decir que el/la estudiante puede comparar sus puntuaciones con niveles que han sido identificados con la buena salud. Este tipo de sistema previene que los estudiantes sean comparados con otros estudiantes que participan en la evaluación.
2. FITNESSGRAM evalúa el nivel actual del estado físico del/la estudiante y promueve la fijación de metas individuales para así permitirles tomar posesión de su salud.
3. FITNESSGRAM no evalúa las habilidades o capacidades atléticas de el/la estudiante.

FITNESSGRAM será usado por todos los estudiantes que estén registrados en la clase de Educación Física (P.E.) sin importar la edad, sexo o capacidad. Los estudiantes son impulsados a ser conscientes de la relación entre su salud y su estado físico para que así puedan tomar responsabilidad de fijar metas personales para alcanzar un buen estado físico. Un impacto positivo para toda la vida puede ser alcanzado, cuando los estudiantes se enfocan en mejorar continuamente su nivel de estado físico.

Por favor asegúrese de que su niño/a este vestido/a apropiadamente para el día de la evaluación de estado físico. Esto incluye calzado apropiado. Para la seguridad de su niño/a es importante que su niño/a use zapatos tenis y calcetines.

Usted recibirá una copia del informe con el resultado de FITNESSGRAM de su niño. La escuela primaria Lockheed cree que al proveerle a usted y a su niño/a esta información relacionada con su salud, usted podrá guiar y apoyar a su niño/a en su esfuerzo para llevar un estilo de vida saludable. Un estudiante saludable está mejor preparado para aprender y realizarse en todos los aspectos de la vida.



LOCKHEED ELEMENTARY SCHOOL

1205 Merritt Road
Marietta, Georgia 30062
www.marietta-city.org
Phone: 770-429-3196 Fax: 770-429-3184
Dr. Devonne Harper, Principal



Si usted tiene preguntas acerca de la evaluación FITNESSGRAM, por favor no dude en comunicarse con nosotros.

Sinceramente,

Luke Godleski and Alan Brown

Profesores de Educación Física
Escuela Elemental Lockheed